

## 1 2の問い

### 私にとって幸せとは何でしょうか。

#### 問い 1

##### サブテーマ (私の問い)

1. 最近、うれしかったこと、悲しかったことは何ですか。
2. あなたはどんなとき幸せだと感じますか。
3. あなたの幸せの基準をいくつかお聞かせください。

### 葬儀や法事は何のためにするのですか。 しなければいけないのですか。

#### 問い 2

##### サブテーマ (私の問い)

1. お仏壇は先祖のいるところではないのですか。
2. 周りに迷惑をかけたくないので、私が死んだら「家族葬」でよいと思っているのですが。
3. お仏壇やお墓を今まで通りに護っていくことが難しいのですが…。

### 老いて亡くなることがわかっていても、 受け入れられません。

#### 問い 3

##### サブテーマ (私の問い)

1. 私は、自分が死ぬのではないかという不安に耐えられません。
2. 親の介護での悩みや看取るときの苦しみをどう受け止めていったらよいのでしょうか。
3. 家族や親しき人との別れ、可愛がっていたペットの死のとき、耐えきれない思いになります。どうしたらよいのでしょうか。

12の問い

**他人からどう思われているのか、  
気になって仕方ありません。**

問い  
4

サブテーマ  
(私の問い)

1. 地域や職場でみんながやっているようにしなければ疎外感を感じます。  
みんなに合わせた方がよいのでしょうか。
2. あるがままに生きている人を見るとうらやましく思います。  
しかし、そのように生きたら身勝手に見られて、関係が壊れるのが怖いのです。
3. 「自分らしく」生きたいと思っていますが、  
「自分らしさ」をどうやって見つけたらよいのですか。

**お浄土とは何ですか。**

問い  
5

サブテーマ  
(私の問い)

1. 死後には何もかも無くなってしまい何も残らないという人もいれば、  
死後も何かあると考えている人もいます。どう考えたらよいのでしょうか。
2. お浄土は私の今の生活とどのような関係があるのですか。
3. この頃は天国と言いますが、お浄土や極楽とはどう違うのですか。

**私は、神さまも仏さまも信じていますが、  
それではいけないのですか。**

問い  
6

サブテーマ  
(私の問い)

1. 昔からのしきたりで、お寺も神社もみんなが護ってきたものだと思います。  
でも、それが難しい時代になってきました。
2. お念仏をとなえると何かよいことがありますか。
3. 運勢や占いなど、色々なものを頼りにしていますが、それで本当によいのでしょうか。
4. 霊感商法やカルト宗教にとらわれる人が多いのはなぜでしょうか。

1 2の問い

|   |                         |  |
|---|-------------------------|--|
| <b>自分だけが幸せでよいのでしょうか。</b>  |                         |  |
| <b>問い<br/>7</b>   | <b>サブテーマ<br/>(私の問い)</b> | 1. 私たちは一人では生きられません。<br>幸せに生きることは私だけの問題ではないように思いますが、自分のことで精一杯です。                                  |
|   |                         | 2. 大きな災害や事故が起こるたびに、私の身近でなくてよかったと思っています。  |
|   |                         | 3. これだけ多くの人を自死に追い込む社会はおかしいと思います。<br>何か私にできることはないでしょうか。   |
| <b>私は差別をしたことはありません。<br/>なぜ部落差別はなくなるのでしょうか。<br/>私は何をすればよいのでしょうか。</b> |                         |  |
| <b>問い<br/>8</b>   | <b>サブテーマ<br/>(私の問い)</b> | 1. お寺で差別問題の話をする必要はありません。<br>もっとご信心のお話をさせていただきたいのですが。   |
|   |                         | 2. この世の差別は、前世の因縁や煩惱によって起こるのでしょうか。  |
|   |                         | 3. 民族差別、障がい者差別、ハンセン病に対する差別、性差別やいじめの問題など、<br>差別によっていのちの尊厳をそこなう問題が身の回りにあります。<br>なぜ、人は人を差別するのでしょうか。 |
| <b>環境・格差・貧困などの社会問題は、<br/>宗教が入り込む問題ではないと思いますが。</b>                   |                         |  |
| <b>問い<br/>9</b>   | <b>サブテーマ<br/>(私の問い)</b> | 1. 私たちが取り組める環境問題（地球温暖化や核物質の拡散など）には、<br>どんなことがありますか。  |
|   |                         | 2. 子どもの貧困について、私に何ができるのでしょうか。   |
|   |                         | 3. 快適な生活を続けるためには、原発もやむを得ないという人がいます。<br>どう考えたらよいのでしょうか。   |
|   |                         | 4. 社会のさまざまな問題は、私一人の力では解決できないのでは。   |

## 12の問い

### 戦争をなくし、平和を築きあげるには どうしたらよいですか。

問い  
10

サブテーマ  
(私の問い)

1. 宗門は、戦争を再び繰り返してはならないという決意を確認するため、「千鳥ヶ淵全戦没者追悼法要」をお勤めしています。この願いをどう受け止めるべきでしょうか。
2. 国のために、愛するものを守るために戦死された方を、靖国神社に祀るのは当然だと思いますが。
3. テロや武力紛争が絶えませんが、平和を壊す宗教もあるのではないのでしょうか。

### この連研を通して、感じたこと気づいたこと、 うれしかったことを話し合ってください。

問い  
11

サブテーマ  
(私の問い)

1. 「連研」を受けて、変わったこと、変わらなかったことは何ですか。
2. 「連研」を受けて、浄土真宗とはどのような教えだと思いますか。
3. あなたにとってお寺とはどんなところですか。

### 念仏者の生き方とはどのような生き方なのでしょう。

問い  
12

サブテーマ  
(私の問い)

1. 生き方が変わるとはどういうことでしょうか。
2. 念仏の教えによって苦しみや不安はなくなるのでしょうか。
3. 「自他ともに心豊かに生きる」とはどのようなことでしょうか。
4. あなたはこれからどんな人生をおくりたいですか。そして何を大切にしていきたいですか。

※サブテーマ（私の問い）は、全てを取りあげるのではなく、各項目を参考にして、話し合い法座が行われます。  
また、メインテーマに関連した、新たなサブテーマを設けることもあります。